



EMENTA

Nº 2

Data 26 a 30 de Setembro de 2022

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango estufado esparguete e brócolos	
	PRATO	Frango estufado esparguete e brócolos	
	DIETA	Frango cozido esparguete e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

3ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho francês com solha	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata e feijão verde salteado	
	PRATO	Solha no forno com batata e feijão verde salteado	
	DIETA	Solha no forno (s/ gordura) com batata e feijão verde cozido	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

4ª FEIRA	SOPA	Agrião	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Empadão de novilho com arroz e salada mista	
	PRATO	Empadão de novilho com arroz e salada mista	
	DIETA	Bife de novilho grelhado com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

5ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada à Gomes Sá com cenoura	
	PRATO	Pescada à Gomes Sá com cenoura	
	DIETA	Pescada à Gomes Sá com cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

6ª FEIRA	SOPA	Feijão com couve	
	SOPA INICIAÇÃO	Couve flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve flor com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com batata e couve de bruxelas	
	PRATO	Tortilha de batata com couve bruxelas	
	DIETA	Bife de peru grelhado com batata e couve bruxelas	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

