



EMENTA

Nº 9

Data 20 a 24 de Março de 2023

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	PRATO	Mista de porco com massa e salada	
	DIETA	Mista de porco com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com Solha	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata e brócolos	
	PRATO	Solha no forno com batata e brócolos	
	DIETA	Solha no forno (sem gordura) com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de Alface com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Carne picada de novilho com massa e salada	
	PRATO	Lasanha de novilho com salada	
	DIETA	Bife de novilho grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Primavera	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de couve-flor com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e cenoura	
	PRATO	Bacalhau com todos	
	DIETA	Bacalhau com todos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura com salada	
	PRATO	Panados de frango com arroz de cenoura com salada	
	DIETA	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

