



## EMENTA

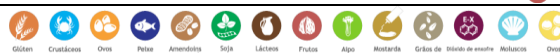
Nº 9

Data 20 a 26 de Março de 2023

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes	
	PRATO	Mista de porco com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Mista de porco com massa e salada	
	SEM GORDURA	Febras grelhadas com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Febras grelhadas com massa e salada	
	CANTINA SOCIAL	Mista de porco com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	PRATO	Feijoada de choco com arroz branco	
	DIABÉTICOS	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	SEM GORDURA	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	CANTINA SOCIAL	Feijoada de choco com arroz branco	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Frango de fricassé com arroz e couve salteada	
	DIABÉTICOS	Frango de fricassé com arroz e couve salteada	
	SEM GORDURA	Frango cozido com arroz e couve	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango cozido com arroz e couve	
	CANTINA SOCIAL	Frango de fricassé com arroz e couve salteada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Jardineira de vitela	
	DIABÉTICOS	Jardineira de vitela	
	SEM GORDURA	Vitela cozida com batata e macedónia de legumes	
	COZIDOS E GRELHADOS	Vitela cozida com batata e macedónia de legumes	
	CANTINA SOCIAL	Jardineira de vitela	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Primavera	
	PRATO	Solha frita com arroz de tomate e salada	
	DIABÉTICOS	Solha frita com arroz de tomate e salada	
	SEM GORDURA	Solha cozida com arroz de tomate e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Solha cozida com arroz de tomate e salada	
	CANTINA SOCIAL	Solha frita com arroz de tomate e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Lombardo	
	PRATO	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	SEM GORDURA	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	CANTINA SOCIAL	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Couve-flor	
	PRATO	Bacalhau com todos	
	DIABÉTICOS	Bacalhau com todos	
	SEM GORDURA	Bacalhau com todos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bacalhau com todos	
	CANTINA SOCIAL	Bacalhau com todos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES



IMP	AR	2019	P. 1/1
-----	----	------	--------