



EMENTA

Nº 1

Data 29 de Maio a 2 de Junho de 2023

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango assado com batata no forno e couve coração	
	PRATO	Frango assado com batata no forno e couve salteada	
	DIETA	Frango cozido com batata e couve	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Feijão	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho Francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho Francês com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata de cenoura	
	PRATO	Pescada cozida com batata de cenoura	
	DIETA	Pescada cozida com batata de cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Perna de peru assada com esparguete e salada mista	
	PRATO	Lombo de porco assado com esparguete e salada mista	
	DIETA	Perna de peru cozida com esparguete e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com solha	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata e salada de alface	
	PRATO	Atum à Brás com salada de alface	
	DIETA	Solha grelhada com batata e salada de alface	
	SOBREMESA	Leite Creme	
6ª FEIRA	SOPA	Creme de espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Macarronada de novilho com brócolos	
	PRATO	Macarronada de novilho com brócolos	
	DIETA	Novilho cozido com macarrão e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

