



EMENTA

Nº 9

Data 22 a 28 de Maio de 2023

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes	
	PRATO	Mista de porco com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Mista de porco com massa e salada	
	SEM GORDURA	Mista de porco com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Mista de porco com massa e salada	
	CANTINA SOCIAL	Mista de porco com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	PRATO	Feijoada de pota com arroz branco	
	DIABÉTICOS	Feijoada de pota com brócolos	
	SEM GORDURA	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	CANTINA SOCIAL	Feijoada de pota	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Frango de fricassé com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Frango de fricassé com massa e salada	
	SEM GORDURA	Frango cozido com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango cozido com massa e salada	
	CANTINA SOCIAL	Frango de fricassé com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Primavera	
	PRATO	Filetes de pescada fritos com arroz de tomate e salada	
	DIABÉTICOS	Filetes de pescada fritos com arroz de tomate e salada	
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata e cenoura	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e cenoura	
	CANTINA SOCIAL	Filetes de pescada fritos com arroz de tomate e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Vitela estufada com massa e feijão verde	
	DIABÉTICOS	Vitela estufada com massa e feijão verde	
	SEM GORDURA	Bife de Novilho grelhado com massa e feijão verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de Novilho grelhado com massa e feijão verde	
	CANTINA SOCIAL	Vitela estufada com massa e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Lombardo	
	PRATO	Bacalhau com todos	
	DIABÉTICOS	Bacalhau com todos	
	SEM GORDURA	Bacalhau com todos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bacalhau com todos	
	CANTINA SOCIAL	Bacalhau com todos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Couve-flor	
	PRATO	Bife de frango grelhado com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Bife de frango grelhado com massa e salada	
	SEM GORDURA	Bife de frango grelhado com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com massa e salada	
	CANTINA SOCIAL	Bife de frango grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

