



## EMENTA

Nº 6

Data 26 de Fevereiro a 1 de Março

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com arroz e feijão verde	
	PRATO	Hambúrguer de aves com arroz e feijão verde salteado	
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata e couve-flor	
	PRATO	Abrótea no forno com batata e couve-flor	
	DIETA	Abrótea cozida com batata e couve-flor	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango cozido com macarrão e cenoura	
	PRATO	Tortilha de batata com macedónia de legumes	
	DIETA	Frango cozido com macarrão e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de Abóbora	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada à Gomes Sá com brócolos	
	PRATO	Paloco à Gomes Sá com brócolos	
	DIETA	Pescada à Gomes Sá com brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de novilho esparguete e couve cozida	
	PRATO	Rojões de porco estufados com esparguete e couve salteada	
	DIETA	Bife de novilho esparguete e couve cozida	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

