



EMENTA

Nº 4

Data 15 a 19 de Abril de 2024

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango no forno com arroz e brócolos	
	PRATO	Frango no forno com arroz e brócolos	
	DIETA	Bife de frango grelhado com arroz e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Espinafres com grão	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea no forno com batata e cenoura	
	PRATO	Tintureira no forno com batata e cenoura	
	DIETA	Tintureira cozida com batata e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Couve flor	
	SOPA INICIAÇÃO	Couve flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve flor com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de novilho grelhado com arroz e salada mista	
	PRATO	Ovo mexido com arroz e salada mista	
	DIETA	Bife de novilho grelhado com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Massinha de peixe	
	PRATO	Massinha de peixe	
	DIETA	Massinha de peixe (s/ gordura)	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada mista	
	PRATO	Febras de porco grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

