



EMENTA

Nº 4

Data 15 a 21 de Abril de 2024

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Perna de peru no forno com arroz e brócolos	
	DIABÉTICOS	Perna de peru no forno com arroz e brócolos	
	SEM GORDURA	Peru grelhado com arroz e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Peru grelhado com arroz e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	PRATO	Meia-desfeita de paloco com batata e espinafres	
	DIABÉTICOS	Meia-desfeita de paloco com batata e espinafres	
	SEM GORDURA	Meia-desfeita de paloco com batata e espinafres	
	COZIDOS E GRELHADOS	Meia-desfeita de paloco com batata e espinafres	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	PRATO	Frango à Brás com salada mista	
	DIABÉTICOS	Frango à Brás com salada mista	
	SEM GORDURA	Bife de Frango grelhado com esparguete e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de Frango grelhado com esparguete e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Massinha de peixe	
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	PRATO	Febras grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	DIABÉTICOS	Febras grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	SEM GORDURA	Febras grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Febras grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Redfish no forno com batata cozida e couve flor	
	DIABÉTICOS	Redfish no forno com batata cozida e couve flor	
	SEM GORDURA	Redfish cozido com batata e couve flor	
	COZIDOS E GRELHADOS	Redfish cozido com batata e couve flor	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Macedónia	
	PRATO	Strogonoff de novilho com arroz e couve de bruxelas	
	DIABÉTICOS	Strogonoff de novilho com arroz e couve de bruxelas	
	SEM GORDURA	Bife de novilho grelhado com arroz e couve de bruxelas	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de novilho grelhado com arroz e couve de bruxelas	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

