



EMENTA

Nº 5

Data 22 a 26 de Abril de 2024

Local Centro Infantil

| | | | |
|----------|--------------------|--|--|
| 2ª FEIRA | SOPA | Creme de cenoura | |
| | SOPA INICIAÇÃO | Creme de cenoura | |
| | SOPA ENRIQUECIDA | Creme de cenoura com frango | |
| | PRATO DE INICIAÇÃO | Bifes de frango grelhados com arroz e salada mista | |
| | PRATO | Panados de frango com arroz e salada mista | |
| | DIETA | Bifes de frango grelhados com arroz e salada mista | |
| | SOBREMESA | Fruta da época ou sobremesa | |
| 3ª FEIRA | SOPA | Alho Francês | |
| | SOPA INICIAÇÃO | Alho Francês | |
| | SOPA ENRIQUECIDA | Alho Francês com pescada | |
| | PRATO DE INICIAÇÃO | Pescada cozida com batata e brócolos | |
| | PRATO | Pota à Lagareiro com brócolos | |
| | DIETA | Pescada cozida com batata e brócolos | |
| | SOBREMESA | Fruta da época ou sobremesa | |
| 4ª FEIRA | SOPA | Couve Coração | |
| | SOPA INICIAÇÃO | Couve Coração | |
| | SOPA ENRIQUECIDA | Couve coração com novilho | |
| | PRATO DE INICIAÇÃO | Bife de novilho grelhado com massa e feijão verde | |
| | PRATO | Costeletas ao salsicheiro com massa e feijão verde | |
| | DIETA | Bife de novilho grelhado com massa e feijão verde | |
| | SOBREMESA | Fruta da época ou sobremesa | |
| 5ª FEIRA | Feriado | | |
| 6ª FEIRA | SOPA | Creme de legumes | |
| | SOPA INICIAÇÃO | Creme de Abóbora | |
| | SOPA ENRIQUECIDA | Creme de Abóbora com peru | |
| | PRATO DE INICIAÇÃO | Macarronada de peru com macedónia de legumes | |
| | PRATO | Macarronada de porco com macedónia de legumes | |
| | DIETA | Rojões de porco cozidos com macarrão e macedónia | |
| | SOBREMESA | Fruta da época ou sobremesa | |

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

