



EMENTA

Nº 5

Data 22 a 28 de Abril de 2024

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Panados de frango com arroz e salada mista	
	DIABÉTICOS	Panados de frango com arroz e salada mista	
	SEM GORDURA	Bifes de frango grelhados, arroz e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bifes de frango grelhados, arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	PRATO	Pota à Lagareiro com brócolos	
	DIABÉTICOS	Pota à Lagareiro com brócolos	
	SEM GORDURA	Pota cozida com batata e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pota cozida com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Couve coração	
	PRATO	Costeletas ao salsicheiro com massa e feijão verde	
	DIABÉTICOS	Costeletas ao salsicheiro com massa e feijão verde	
	SEM GORDURA	Costeletas de porco grelhadas com massa e feijão verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Costeletas de porco grelhadas com massa e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
5ª FEIRA	Feriado		
6ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Rojões de porco estufados com macedónia e puré de batata	
	DIABÉTICOS	Rojões de porco estufados com macedónia e puré de batata	
	SEM GORDURA	Rojões de porco cozidos com puré de batata e macedónia	
	COZIDOS E GRELHADOS	Rojões de porco cozidos com puré de batata e macedónia	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Salada de atum com feijão frade, batata e ovo	
	DIABÉTICOS	Salada de atum com feijão frade, batata e ovo	
	SEM GORDURA	Salada de atum com feijão frade, batata e ovo	
	COZIDOS E GRELHADOS	Salada de atum com feijão frade, batata e ovo	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Brócolos	
	PRATO	Frango no forno com arroz e couve flor	
	DIABÉTICOS	Frango no forno com arroz e couve flor	
	SEM GORDURA	Frango grelhado com batata assada e couve flor	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango grelhado com batata assada e couve flor	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

