



EMENTA

Nº 5

Data 28 de Outubro a 3 de Novembro

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Bifes de peru com natas e cogumelos, arroz e esparregado	
	DIABÉTICOS	Bifes de peru com cogumelos, arroz e esparregado	
	SEM GORDURA	Bifes de peru grelhados, arroz e espinafres cozidos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bifes de peru grelhados, arroz e espinafres cozidos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Tomate	
	PRATO	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Couve coração	
	PRATO	Salsichas em couve lombardo com arroz branco	
	DIABÉTICOS	Salsichas em couve lombardo com arroz branco	
	SEM GORDURA	Febras de porco grelhadas com arroz branco e couve cozida	
	COZIDOS E GRELHADOS	Febras de porco grelhadas com arroz branco e couve cozida	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Feijão com hortaliça	
	PRATO	Paloco com broa, batata a murro e grelos	
	DIABÉTICOS	Paloco com broa, batata a murro e grelos	
	SEM GORDURA	Paloco cozido, batata a murro e grelos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Paloco cozido, batata a murro e grelos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Creme de abobora	
	PRATO	Macarronada de porco com ervilhas	
	DIABÉTICOS	Macarronada de porco com ervilhas	
	SEM GORDURA	Costeleta de porco grelhada com ervilhas	
	COZIDOS E GRELHADOS	Costeleta de porco grelhada com macarrão e ervilhas	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Empadão de atum com arroz e salada mista	
	DIABÉTICOS	Empadão de atum com arroz e salada mista	
	SEM GORDURA	Solha grelhada com batata e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Solha grelhada com batata e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Frango no forno com batata assada e couve flor	
	DIABÉTICOS	Frango no forno com batata assada e couve flor	
	SEM GORDURA	Frango no forno com batata assada e couve flor (s/ gordura e pele)	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango grelhado com batata assada e couve flor	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

