



## EMENTA

Nº 6

Data 4 a 8 de Novembro de 2024

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com arroz e feijão verde	
	PRATO	Bife de peru com arroz e feijão verde salteado	
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata e couve-flor	
	PRATO	Abrótea no forno com batata e couve-flor	
	DIETA	Abrótea cozida com batata e couve-flor	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango com macarrão e macedónia de legumes	
	PRATO	Tortilha de batata com macedónia de legumes	
	DIETA	Bife de frango grelhado com macarrão e macedónia de legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de Abóbora	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada à Gomes Sá com brócolos	
	PRATO	Paloco à Gomes Sá com brócolos	
	DIETA	Paloco à Gomes Sá com brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de novilho esparguete e couve cozida	
	PRATO	Rojões de porco estufados com esparguete e couve salteada	
	DIETA	Bife de novilho esparguete e couve cozida	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

