



EMENTA

Nº 5

Data 7 a 11 de Abril

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bifes de peru grelhados, arroz e salada
	PRATO	Bifes de peru grelhados, arroz e salada
	DIETA	Bifes de peru grelhados, arroz e salada
SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Macedónia
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata cozida e brócolos
	PRATO	Pescada cozida com batata cozida e brócolos
	DIETA	Pescada cozida com batata cozida e brócolos
SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Curgete
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango grelhado com massa e salada
	PRATO	Hambúrguer de aves com massa e salada
	DIETA	Frango grelhado com massa e salada
SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Couve coração
	SOPA INICIAÇÃO	Alface
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com abrótea
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea no forno com batata e couve bruxelas
	PRATO	Meia desfeita de bacalhau
	DIETA	Meia desfeita de bacalhau
SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes
	SOPA INICIAÇÃO	Couve Flor
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve flor com novilho
	PRATO DE INICIAÇÃO	Macarronada de porco com ervilhas
	PRATO	Macarronada de porco com ervilhas
	DIETA	Macarronada de porco com ervilhas
SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

