



EMENTA

Nº 5

Data 07 a 13 de Abril

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Bifes de peru com cogumelos, arroz e salada	
	DIABÉTICOS	Bifes de peru com cogumelos, arroz e salada	
	SEM GORDURA	Bifes de peru grelhados, arroz e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bifes de peru grelhados, arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Tomate	
	PRATO	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata cozida e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	PRATO	Hambúrguer de aves com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Hambúrguer de aves com massa e salada	
	SEM GORDURA	Bife de frango grelhado com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Couve coração	
	PRATO	Arroz de bacalhau	
	DIABÉTICOS	Arroz de bacalhau	
	SEM GORDURA	Meia desfeita de bacalhau	
	COZIDOS E GRELHADOS	Meia desfeita de bacalhau	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Macarronada de porco com ervilhas	
	DIABÉTICOS	Macarronada de porco com ervilhas	
	SEM GORDURA	Costeleta de porco grelhada com ervilhas	
	COZIDOS E GRELHADOS	Costeleta de porco grelhada com macarrão e ervilhas	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Abrótea no forno com batata e brócolos	
	DIABÉTICOS	Abrótea no forno com batata e brócolos	
	SEM GORDURA	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Frango no forno com batata assada e couve flor	
	DIABÉTICOS	Frango no forno com batata assada e couve flor	
	SEM GORDURA	Frango no forno com batata assada e couve flor (s/ gordura e pele)	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango grelhado com batata assada e couve flor	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

