



## EMENTA

Nº 6

Data 14 a 20 de Abril

Local Centro Infantil

2 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru com arroz e salada	
	PRATO	Strogonoff de peru com arroz e salada	
	DIETA	Bife de peru com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Massinha de pescada	
	PRATO	Massinha de peixe	
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com massa e salada mista	
	PRATO	Lombo de porco assado com massa e salada mista	
	DIETA	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea no forno batata e brócolos	
	PRATO	Perca no forno com batata e brócolos	
	DIETA	Perca cozida com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6 <sup>a</sup> FEIRA	SOPA		
	SOPA INICIAÇÃO		
	SOPA ENRIQUECIDA		
	PRATO DE INICIAÇÃO		
	PRATO		
	DIETA		
	SOBREMESA		
<b>FERIADO</b>			

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

