



EMENTA

Nº 6

Data 14 a 20 de Abril

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru com arroz e salada	
	PRATO	Stroganoff de peru com arroz e salada	
	DIETA	Bife de peru com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Massinha de pescada	
	PRATO	Massinha de peixe	
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com massa e salada mista	
	PRATO	Lombo de porco assado com massa e salada mista	
	DIETA	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea no forno batata e brócolos	
	PRATO	Perca no forno com batata e brócolos	
	DIETA	Perca cozida com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	<h1>FERIADO</h1>	
	SOPA INICIAÇÃO		
	SOPA ENRIQUECIDA		
	PRATO DE INICIAÇÃO		
	PRATO		
	DIETA		
	SOBREMESA		

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

