



EMENTA

Nº 6

Data 14 a 20 de Abril

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Strogonoff de peru com arroz e salada	
	DIABÉTICOS	Strogonoff de peru com arroz e salada	
	SEM GORDURA	Bife de peru com arroz e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO	Massinha de peixe	
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	PRATO	Lombo de porco assado , esparguete e salada mista	
	DIABÉTICOS	Lombo de porco assado, esparguete e salada mista	
	SEM GORDURA	Febras de porco estufadas com esparguete e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Febras de porco estufadas com esparguete e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	PRATO	Perca no forno com batata e brócolos	
	DIABÉTICOS	Perca no forno com batata e brócolos	
	SEM GORDURA	Perna cozida com batata e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Perna cozida com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Frango estufado com arroz e macedónia de legumes	
	DIABÉTICOS	Frango estufado com arroz e macedónia de legumes	
	SEM GORDURA	Frango cozido com arroz e macedónia de legumes	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango cozido com arroz e macedónia de legumes	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Red fish no forno com batata e salada	
	DIABÉTICOS	Red fish no forno com batata e salada	
	SEM GORDURA	Red fish cozido com batata e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Red fish cozido com batata e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
DOMINGO	SOPA	<h1>FERIADO</h1>	
	PRATO		
	DIABÉTICOS		
	SEM GORDURA		
	COZIDOS E GRELHADOS		
	SOBREMESA		

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

