



## EMENTA

Nº 6

Data 20 a 25 de Abril

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru estufado com massa e salada	
	PRATO	Febras com massa e salada	
	DIETA	Febras com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Feijão com couve	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea com batata e salada mista	
	PRATO	Robalo grelhado com arroz de tomata e salada mista	
	DIETA	Robalo grelhado com arroz de tomata e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango com arroz e cenoura	
	PRATO	Jardineira de porco	
	DIETA	Jardineira de porco (só cozido, sem gordura)	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada com batata e brócolos	
	PRATO	Pota a lagareiro com batata a murro e brócolos	
	DIETA	Pota cozida com batata a murro e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	<h1>FERIADO</h1>	
	SOPA INICIAÇÃO		
	SOPA ENRIQUECIDA		
	PRATO DE INICIAÇÃO		
	PRATO		
	DIETA		
	SOBREMESA		

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

