



EMENTA

Nº 1

Data 12 a 16 de Maio

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango com massa e salada	
	PRATO	Febras estufados com massa e salada mista	
	DIETA	Febras grelhadas com massa e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Agrião	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e brócolos	
	PRATO	Salada de paloco com grão e batata	
	DIETA	Salada de paloco com grão e batata	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho francês com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Arroz de frango com salada mista	
	PRATO	Arroz de aves com salada mista	
	DIETA	Arroz de aves (s/gordura e enchidos) com salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com solha	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata, feijão verde	
	PRATO	Abrótea cozida com batata, feijão verde e ovo	
	DIETA	Abrótea cozida com batata, feijão verde e ovo	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	SOPA INICIAÇÃO	Couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve-flor com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de novilho grelhado com massa e cenoura	
	PRATO	Vitela estufada com massa e cenoura	
	DIETA	Bife de novilho grelhado com massa e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

