



EMENTA

Nº 2

Data 19 a 23 de Maio

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de Cenoura frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango cozido com arroz e salada	
	PRATO	Frango de fricassé com arroz e salada	
	DIETA	Frango cozido com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho francês com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e salada	
	PRATO	Carapau com molho a espanhola, batata e salada	
	DIETA	Carapau grelhado com batata e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru no forno com massa e brócolos salteados	
	PRATO	Peru no forno com migas e brócolos salteados	
	DIETA	Peru no forno com massa e brócolos salteados	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Agrião	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com solha	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha cozida com batata e alface	
	PRATO	Empadão de atum com salada	
	DIETA	Solha cozida com batata e alface	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	SOPA INICIAÇÃO	Abobora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abobora com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de novilho grelhado com massa e cenoura	
	PRATO	Tortilha de batata com salada	
	DIETA	Bife de novilho grelhado com massa e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

