



EMENTA

Nº 2

Data 19 a 25 de Maio

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	PRATO	Frango de fricassé com arroz e salada	
	DIABÉTICOS	Frango de fricassé com arroz e salada	
	SEM GORDURA	Frango cozido com arroz e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango cozido com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	PRATO	Empadão de atum com puré de batata e alface	
	DIABÉTICOS	Empadão de atum com puré de batata e alface	
	SEM GORDURA	Solha cozida com batata e alface	
	COZIDOS E GRELHADOS	Solha cozida com batata e alface	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	
	PRATO	Peru no forno com migas e brócolos salteados	
	DIABÉTICOS	Peru no forno com migas e brócolos salteados	
	SEM GORDURA	Peru no forno com massa e brócolos salteados	
	COZIDOS E GRELHADOS	Peru no forno com massa e brócolos salteados	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Agrião	
	PRATO	Jardineira de pota	
	DIABÉTICOS	Pota estufada com batata e macedónia de legumes	
	SEM GORDURA	Pota cozida com batata e macedónia de legumes	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pota cozida com batata e macedónia de legumes	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Brócolos	
	PRATO	Hamburger de aves com arroz e salada	
	DIABÉTICOS	Hamburger de aves com arroz e salada	
	SEM GORDURA	Bife de frango com arroz e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Redfish no forno com batata e couve flor	
	DIABÉTICOS	Redfish no forno com batata e couve flor	
	SEM GORDURA	Redfish cozido com batata e couve flor	
	COZIDOS E GRELHADOS	Redfish cozido com batata e couve flor	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Macedónia	
	PRATO	Bife de frango grelhado com massa e feijão verde	
	DIABÉTICOS	Bife de frango grelhado com massa e feijão verde	
	SEM GORDURA	Bife de frango grelhado com massa e feijão verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com massa e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

