



EMENTA

Nº 6

Data 16 a 20 de Junho

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru com massa e salada	
	PRATO	Panados de peru com massa e salada	
	DIETA	Bife de peru com massa e salada	1
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	1
3ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Salada russa com pescada	1
	PRATO	Salada russa	1
	DIETA	Salada russa	1
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	1
4ª FEIRA	SOPA	Ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango grelhado com arroz e salada	1
	PRATO	Empadão de carne com arroz e salada	1
	DIETA	Bife de frango grelhado com arroz e salada	1
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	1
5ª FEIRA	SOPA	FERIADO	
	SOPA INICIAÇÃO		
	SOPA ENRIQUECIDA		
	PRATO DE INICIAÇÃO		
	PRATO		
	DIETA		
	SOBREMESA		
6ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru com arroz e cenoura	1
	PRATO	Hamburger de aves com arroz e couve bruxelas	1
	DIETA	Bife de peru com arroz e couve bruxelas	1
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	1

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

