



EMENTA

Nº 5

Data 9 a 13 de Junho

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru no forno com arroz e salada mista
	PRATO	Peru no forno com arroz e salada mista
	DIETA	Peru (s/gordura e pele) com arroz e salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa

3ª FEIRA	SOPA	FERIADO
	SOPA INICIAÇÃO	
	SOPA ENRIQUECIDA	
	PRATO DE INICIAÇÃO	
	PRATO	
	DIETA	
	SOBREMESA	

4ª FEIRA	SOPA	Curgete
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Escalopes de vitela de cebolada com massa e couve-flor
	PRATO	Escalopes de vitela de cebolada com massa e couve-flor
	DIETA	Bife de novilho grelhado com massa e couve-flor
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa

5ª FEIRA	SOPA	Couve coração
	SOPA INICIAÇÃO	Alface
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com abrótea
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com arroz de tomata e salada mista
	PRATO	Filetes de pescada frito com arroz de tomate e salada mista
	DIETA	Pescada cozida com arroz de tomate e salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa

6ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes
	SOPA INICIAÇÃO	Couve Flor
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve flor com novilho
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango com massa e cenoura
	PRATO	Rojões de porco estufados com macedónia e massa
	DIETA	Rojões de porco cozidos com macedónia e massa
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

