



EMENTA

Nº 6

Data 16 a 22 de Junho

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Panados de Peru com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Panados de Peru com massa e salada	
	SEM GORDURA	Peru cozido com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Peru cozido com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	0
3ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	PRATO	Salada russa com ovo	0
	DIABÉTICOS	Salada russa com ovo	0
	SEM GORDURA	Salada russa com pescada e ovo	0
	COZIDOS E GRELHADOS	Salada russa com pescada e ovo	0
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	0
4ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	PRATO	Empadão de carne com arroz e salada	0
	DIABÉTICOS	Empadão de carne com arroz e salada	0
	SEM GORDURA	Frango grelhado com arroz e salada	0
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango grelhado com arroz e salada	0
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	0
5ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	PRATO	Pescada cozida com batata e brócolos salteados	0
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata e brócolos salteados	0
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata e brócolos cozidos	0
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e brócolos cozidos	0
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	0
6ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Hamburger de aves com arroz e couve bruxelas	
	DIABÉTICOS	Hamburger de aves com arroz e couve bruxelas	
	SEM GORDURA	Hamburger de aves com arroz e couve bruxelas	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de novilho com arroz e couve bruxelas	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	0
SÁBADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Red fish no forno com batata e salada	0
	DIABÉTICOS	Red fish no forno com batata e salada	0
	SEM GORDURA	Red fish cozido com batata e salada	0
	COZIDOS E GRELHADOS	Red fish cozido com batata e salada	0
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	0
DOMINGO	SOPA	Juliana	
	PRATO	Iscas de porco com batata e feijão-verde	0
	DIABÉTICOS	Iscas de porco com batata e feijão-verde	0
	SEM GORDURA	Iscas grelhadas com batata e feijão-verde	0
	COZIDOS E GRELHADOS	Iscas grelhadas com batata e feijão-verde	0
	SOBREMESA	Fruta da Época ou Sobremesa	0

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

