



EMENTA

Nº 9

Data 07 a 11 de Julho

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru no forno com massa e salada mista	
	PRATO	Peru no forno com massa e salada mista	
	DIETA	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com Pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e feijão-verde	
	PRATO	Pescada cozida com batata e feijão-verde	
	DIETA	Pescada cozida com batata e feijão-verde	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Couve flor	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Perna de frango com arroz e salada mista	
	PRATO	Perna de frango com arroz e salada mista	
	DIETA	Bife de frango com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Lombardo	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de couve-flor com Abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea a gomes Sá com salada	
	PRATO	Paloco a gomes Sá com salada	
	DIETA	Paloco cozido com batata e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru com arroz e salada mista	
	PRATO	Lombo de porco com arroz e salada mista	
	DIETA	Febras de porco grelhadas com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

