



EMENTA

Nº 9

Data 07 a 13 de Julho

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	PRATO	Peru no forno com arroz e salada mista	
	DIABÉTICOS	Peru no forno com arroz e salada mista	
	SEM GORDURA	Peru no forno (s/gordura e pele) com arroz e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru grelhado com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	PRATO	Pescada cozida com batata e feijão-verde	
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata e feijão-verde	
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata e feijão-verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e feijão-verde	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	PRATO	Perna de frango com massa e salada mista	
	DIABÉTICOS	Perna de frango com massa e salada mista	
	SEM GORDURA	Bife de frango com massa e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango com massa e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Lombardo	
	PRATO	Paloco a gomes Sá com salada	
	DIABÉTICOS	Paloco a gomes Sá com salada	
	SEM GORDURA	Paloco cozido com batata e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Paloco cozido com batata e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Lombo de porco com arroz e salada mista	
	DIABÉTICOS	Lombo de porco com arroz e salada mista	
	SEM GORDURA	Febras de porco grelhadas com arroz e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Febras de porco grelhadas com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Red fish no forno com batata e couve-flor	
	DIABÉTICOS	Red fish no forno com batata e couve-flor	
	SEM GORDURA	Red fish cozido com batata e couve-flor	
	COZIDOS E GRELHADOS	Red fish cozido com batata e couve-flor	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Couve-flor	
	PRATO	Rojões de porco estufados com massa	
	DIABÉTICOS	Rojões de porco estufados com massa	
	SEM GORDURA	Rojões de porco cozidos com massa	
	COZIDOS E GRELHADOS	Rojões de porco cozidos com massa	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

