



## EMENTA

Nº 5

Data 8 a 14 de setembro

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura com coentros	
	PRATO	Salsichas em couve-lombarda com arroz branco	
	DIABÉTICOS	Salsichas em couve-lombarda com arroz branco	
	COZIDOS E GRELHADOS	Costeleta de porco grelhada com arroz branco e lombardo cozido	
	SOBREMESA	Clementina	
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	PRATO	Peixe grelhado com batata cozida e legumes cozidos	
	DIABÉTICOS	Peixe grelhado com batata cozida e legumes cozidos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Peixe grelhado com batata cozida e legumes cozidos	
	SOBREMESA	Melão	
4ª FEIRA	SOPA	Creme de grão	
	PRATO	Almôndegas de novilho com esparguete e salada mista	
	DIABÉTICOS	Almôndegas de novilho com esparguete e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Novilho cozido com legumes e esparguete	
	SOBREMESA	Nectarina	
5ª FEIRA	SOPA	Brócolos	
	PRATO	Pescada à Lagareiro com batata à murro e legumes cozidos	
	DIABÉTICOS	Pescada à Lagareiro com batata à murro e legumes cozidos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata cozida e legumes cozidos	
	SOBREMESA	Maçã assada	
6ª FEIRA	SOPA	Creme de abóbora e couve-flor	
	PRATO	Espetadas de peru grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	DIABÉTICOS	Espetadas de peru grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Espetadas de peru grelhadas com arroz de cenoura e salada mista	
	SOBREMESA	Banana	
SÁBADO	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Jardineira de pota	
	DIABÉTICOS	Jardineira de pota	
	COZIDOS E GRELHADOS	Abrótea cozida com batata cozida e legumes cozidos	
	SOBREMESA	Kiwi	
DOMINGO	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Perminhas de frango estufadas com massa e salada mista	
	DIABÉTICOS	Perminhas de frango estufadas com massa e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com massa e salada mista	
	SOBREMESA	Pêra cozida	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

