



EMENTA

Nº 6

Data 15 a 19 de setembro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de alho francês com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com arroz primavera e salada mista	🍴
	PRATO	Bife de peru grelhado com arroz primavera e salada mista	🍴
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz primavera e salada mista	🍴
SOBREMESA	Puré de Fruta/Laranja		
3ª FEIRA	SOPA	Creme de Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com solha	🍴
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata cozida e brócolos cozidos	🍴
	PRATO	Paloco à brás com salada mista	🍴
	DIETA	Solha no forno com batata cozida e brócolos cozidos	🍴
SOBREMESA	Puré de fruta/ Melancia		
4ª FEIRA	SOPA	Feijão Verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de couve-flor e peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Hambúrguer de vaca grelhado com esparguete e salada mista	🍴
	PRATO	Hambúrguer de vaca de cebolada com esparguete e salada mista	🍴
	DIETA	Hambúrguer de vaca grelhado com esparguete e salada mista	🍴
SOBREMESA	Puré de Fruta / Maçã		
5ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de Abóbora com abrótea	🍴
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata e legumes cozidos	🍴
	PRATO	Empadão de atum com salada mista	🍴
	DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes cozidos	🍴
SOBREMESA	Puré de fruta/ Pudim		
6ª FEIRA	SOPA	Creme de curgete e cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de curgete e cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de curgete, cenoura e frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango assado no forno com massa e salada mista	🍴
	PRATO	Frango assado no forno com massa e salada mista	🍴
	DIETA	Bife de frango grelhado com massa e salada mista	🍴
SOBREMESA	Puré de Fruta /Pêssego		

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

