



## EMENTA

Nº 6

Data 15 a 21 de Setembro

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	PRATO	Rolo de carne no forno com arroz de ervilhas e salada mista	
	DIABÉTICOS	Rolo de carne no forno com arroz de ervilhas e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bifana grelhada com arroz de ervilhas e salada mista	
	SOBREMESA	Laranja	
3ª FEIRA	SOPA	Creme de espinafres	
	PRATO	Paloco à brás com salada mista	
	DIABÉTICOS	Paloco à brás com salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bacalhau cozido com todos (ovo, batata e legumes cozidos)	
	SOBREMESA	Melancia	
4ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Hambúrguer de vaca de cebolada com esparguete e salada mista	
	DIABÉTICOS	Hambúrguer de vaca de cebolada com esparguete e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bifana grelhada com arroz de ervilhas e salada mista	
	SOBREMESA	Maçã e puré de maçã	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas	
	PRATO	Pescada cozida com batata e legumes cozidos	
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata e legumes cozidos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e legumes cozidos	
	SOBREMESA	Pudim e gelatina light	
6ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	PRATO	Frango assado no forno com massa e salada mista	
	DIABÉTICOS	Frango assado no forno com massa e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com massa e salada mista	
	SOBREMESA	Pêssego	
SÁBADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Empadão de atum com salada mista	
	DIABÉTICOS	Empadão de atum com salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Abrótea grelhada com batata cozida e salada mista	
	SOBREMESA	Pêra e pêra cozida	
DOMINGO	SOPA	Curgete e cenoura	
	PRATO	Bife de peru grelhado com arroz primavera e salada mista	
	DIABÉTICOS	Bife de peru grelhado com arroz primavera e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru grelhado com arroz primavera e salada mista	
	SOBREMESA	Banana	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

