



## EMENTA

Nº 4

Data 27 a 31 de Outubro

Local Centro Infantil

|          |                    |                                                                         |   |
|----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|---|
| 2ª FEIRA | SOPA               | Creme de cenoura                                                        |   |
|          | SOPA INICIAÇÃO     | Creme de cenoura                                                        |   |
|          | SOPA ENRIQUECIDA   | Creme de cenoura com peru                                               |   |
|          | PRATO DE INICIAÇÃO | Bife de peru grelhado com massa e brócolos cozidos                      | 🔥 |
|          | PRATO              | Tirinhas de porco estufadas simples com cogumelos, massa e salada mista | 🔥 |
|          | DIETA              | Bife de peru grelhado com massa e brócolos cozidos                      | 🔥 |
|          | SOBREMESA          | Purê de Fruta/ Banana                                                   |   |
| 3ª FEIRA | SOPA               | Feijão verde                                                            |   |
|          | SOPA INICIAÇÃO     | Curgete                                                                 |   |
|          | SOPA ENRIQUECIDA   | Curgete com pescada                                                     | 🌱 |
|          | PRATO DE INICIAÇÃO | Salmão grelhado c/Batatas cozidas e Legumes cozidos                     | 🌱 |
|          | PRATO              | Salmão grelhado c/Batatas cozidas e Legumes cozidos                     | 🌱 |
|          | DIETA              | Salmão grelhado c/Batatas cozidas e Legumes cozidos                     | 🌱 |
|          | SOBREMESA          | Purê de fruta/ Pera                                                     |   |
| 4ª FEIRA | SOPA               | Lombardo                                                                |   |
|          | SOPA INICIAÇÃO     | Couve-flor                                                              |   |
|          | SOPA ENRIQUECIDA   | Couve-flor com frango                                                   |   |
|          | PRATO DE INICIAÇÃO | Perna de frango assada com arroz de cenoura e salada mista              | 🔥 |
|          | PRATO              | Perna de frango assada com arroz de cenoura e salada mista              | 🔥 |
|          | DIETA              | Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista             | 🔥 |
|          | SOBREMESA          | Purê de Fruta/ Maçã                                                     |   |
| 5ª FEIRA | SOPA               | Brócolos                                                                |   |
|          | SOPA INICIAÇÃO     | Brócolos                                                                |   |
|          | SOPA ENRIQUECIDA   | Brócolos com solha                                                      | 🌱 |
|          | PRATO DE INICIAÇÃO | Solha grelhada com batata cozida e couve-flor cozida                    | 🌱 |
|          | PRATO              | Solha frita com arroz de tomate e salada mista                          | 🌱 |
|          | DIETA              | Solha grelhada com batata cozida e couve flor cozida                    | 🌱 |
|          | SOBREMESA          | Purê de fruta/ Laranja                                                  |   |
| 6ª FEIRA | SOPA               | Nabiça                                                                  |   |
|          | SOPA INICIAÇÃO     | Alface                                                                  |   |
|          | SOPA ENRIQUECIDA   | Alface com novilho                                                      |   |
|          | PRATO DE INICIAÇÃO | Jardineira de novilho                                                   |   |
|          | PRATO              | Jardineira de novilho                                                   |   |
|          | DIETA              | Bife de novilho grelhado com arroz branco e salada mista                |   |
|          | SOBREMESA          | Purê de Fruta/leite creme                                               |   |

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

