



EMENTA

Nº 4

Data: 27 a 2 de Novembro

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Tirinhas de porco estufadas simples com cogumelos, puré de batata e salada de Alface e Tomate	
	DIABÉTICOS	Tirinhas de porco estufadas simples com cogumelos, puré de batata e salada de Alface e Tomate	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bifana grelhada com puré de batata e salada de Alface e Tomate	
	SOBREMESA	Kiwi	
3ª FEIRA	SOPA	Feijão-Verde	
	PRATO	Tortilha de ovo (ovo, batata, cebola) com arroz branco e Cenoura ralada	
	DIABÉTICOS	Tortilha de ovo (ovo, batata, cebola) com arroz branco e Milho	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e legumes cozidos	
	SOBREMESA	Pera	
4ª FEIRA	SOPA	Lombardo	
	PRATO	Bife de frango grelhado com massa e salada de Alface e Tomate	
	DIABÉTICOS	Bife de frango grelhado com massa e salada de Alface e Tomate	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com massa e salada de Alface e Tomate	
	SOBREMESA	Maça e puré de maçã	
5ª FEIRA	SOPA	Brócolos	
	PRATO	Solha Frita com arroz de tomate e salada de Alface, Cenoura e Beterraba	
	DIABÉTICOS	Solha Frita com arroz de tomate e salada de Alface, Cenoura e Beterraba	
	COZIDOS E GRELHADOS	Solha grelhada com Batata cozida e salada de Alface, Cenoura e Beterraba	
	SOBREMESA	Laranja	
6ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	PRATO	Jardineira de novilho	
	DIABÉTICOS	Jardineira de novilho	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de novilho grelhado com arroz branco e salada mista	
	SOBREMESA	Leite creme e gelatina light	
SÁBADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Salmão no forno com batata cozida e legumes cozidos	
	DIABÉTICOS	Salmão no forno com batata cozida e legumes cozidos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Salmão grelhado com batata cozida e legumes cozidos	
	SOBREMESA	Banana	
DOMINGO	SOPA	Juliana	
	PRATO	Perna de peru no forno com massa e Beterraba laminada	
	DIABÉTICOS	Perna de peru no forno com massa e Beterraba laminada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru grelhado com massa e Beterraba laminada	
	SOBREMESA	Salada de frutas	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

