



EMENTA

Nº 4

Data 22 a 26 de dezembro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru
	PRATO DE INICIAÇÃO	Jardineira de peru
	PRATO	Jardineira de peru
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz e macedónia de legumes
	SOBREMESA	Pera

3ª FEIRA	SOPA	Feijão verde
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada à Gomes Sá (Pescada, batata, ovo) com brócolos cozidos
	PRATO	Pescada à Gomes Sá (Pescada, batata, ovo) com brócolos cozidos
	DIETA	Pescada à Gomes Sá (Pescada, batata, ovo) com brócolos cozidos
	SOBREMESA	Banana

6ª FEIRA	SOPA	Brócolos
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango grelhado com esparguete e feijão verde cozido
	PRATO	Panados de frango com esparguete e feijão verde cozido
	DIETA	Bife de frango grelhado com esparguete e feijão verde cozido
	SOBREMESA	Maçã

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

