



EMENTA

Nº 4

Data: 22 a 28 de dezembro

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de abóbora com feijão	
	PRATO	Costeletas de porco de cebolada com puré de batata e salada mista	
	DIABÉTICOS	Costeletas de porco de cebolada com puré de batata e salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Costeletas de porco grelhadas com puré de batata e salada mista	
	SOBREMESA	Pera	
3ª FEIRA	SOPA	Feijão-Verde	
	PRATO	Meia desfeita de paloco (grão, paloco, batata, ovo)	
	DIABÉTICOS	Meia desfeita de paloco (grão, paloco, batata, ovo)	
	COZIDOS E GRELHADOS	Meia desfeita de paloco (grão, paloco, batata, ovo)	
	SOBREMESA	Banana	
4ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Perna de peru no forno com esparguete e esparragado	
	DIABÉTICOS	Perna de peru no forno com esparguete e esparragado	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru grelhado com esparguete e esparragado	
	SOBREMESA	Laranja	
5ª FEIRA	SOPA		
	PRATO		
	DIABÉTICOS		
	COZIDOS E GRELHADOS		
	SOBREMESA		
6ª FEIRA	SOPA	Brócolos	
	PRATO	Frango estufado com macedónia de legumes e macarrão	
	DIABÉTICOS	Frango estufado com macedónia de legumes e macarrão	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com macarrão e macedónia de legumes	
	SOBREMESA	Maçã	
SÁBADO	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Empadão de atum com salada mista	
	DIABÉTICOS	Empadão de atum com salada mista	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e cenoura cozida	
	SOBREMESA	Clementina	
DOMINGO	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Salsichas à Lombardia com arroz branco	
	DIABÉTICOS	Salsichas à Lombardia com arroz branco	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bifana grelhada com arroz e lombardo cozido	
	SOBREMESA	Banana	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

