



EMENTA

Nº

Data 9 a 13 de fevereiro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Tirinhas de peru estufadas simples com macarrão e salada de alface	
	PRATO	Tirinhas de peru estufadas simples com macarrão e salada mista (alface e tomate)	
	DIETA	Bife de peru grelhado com macarrão e salada mista (alface e tomate)	
	SOBREMESA	Maçã	
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho Francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho Francês com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata cozida e feijão verde cozido	
	PRATO	Solha no forno com batata cozida e feijão verde salteado	
	DIETA	Solha cozida com batata cozida e feijão verde cozido	
	SOBREMESA	Laranja	
4ª FEIRA	SOPA	Agrião	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de abóbora e novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado simples com arroz e salada de alface	
	PRATO	Empadão de novilho com salada mista (alface e tomate)	
	DIETA	Hambúrguer de novilho grelhado com puré de batata e salada mista (alface e tomate)	
	SOBREMESA	Pera	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de curgete com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada no forno com batata e couve-flor cozida	
	PRATO	Pota à Lagareiro com batata e espinafres cozidos	
	DIETA	Pescada no forno simples com batata e couve-flor cozida	
	SOBREMESA	Banana	
6ª FEIRA	SOPA	Brócolos	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos e frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e brócolos cozidos	
	PRATO	Hambúrguer de avesno forno com arroz de cenoura e salada mista (alface e tomate)	
	DIETA	Hambúrguer de aves grelhado com arroz de cenoura e salada mista (alface e tomate)	
	SOBREMESA	Gelatina e Maçã	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

