



## EMENTA

Nº

Data 9 a 13 de fevereiro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru
	PRATO DE INICIAÇÃO	Tirinhas de peru estufadas simples com macarrão e salada de alface
	PRATO	Tirinhas de Peru estufadas simples com macarrão e salada mista (alface e tomate)
	DIETA	Bife de Peru grelhado com macarrão e salada mista (alface e tomate)
	SOBREMESA	Maçã
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês
	SOPA INICIAÇÃO	Alho Francês
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho Francês com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata cozida e feijão verde cozido
	PRATO	Solha no forno com batata cozida e feijão verde salteado
	DIETA	Solha cozida com batata cozida e feijão verde cozido
	SOBREMESA	Laranja
4ª FEIRA	SOPA	Agrião
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de abóbora
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de abóbora e novilho
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado simples com arroz e salada de alface
	PRATO	Empadão de novilho com salada mista (alface e tomate)
	DIETA	Hambúrguer de novilho grelhado com puré de batata e salada mista (alface e tomate)
	SOBREMESA	Pera
5ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de curgete
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de curgete com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada no forno com batata e couve-flor cozida
	PRATO	Pota à Lagareiro com batata e espinafres cozidos
	DIETA	Pescada no forno simples com batata e couve-flor cozida
	SOBREMESA	Banana
6ª FEIRA	SOPA	Brócolos
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos e frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e brócolos cozidos
	PRATO	Hambúrguer de aves forno com arroz de cenoura e salada mista (alface e tomate)
	DIETA	Hambúrguer de aves grelhado com arroz de cenoura e salada mista (alface e tomate)
	SOBREMESA	Gelatina e Maçã

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

