



EMENTA

Nº 3

Data 16 a 20 de fevereiro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com novilho
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado com cenoura e puré de batata
	PRATO	Novilho estufado com macedónia de legumes e puré de batata
	DIETA	Novilho cozido com puré de batata e macedónia de legumes
	SOBREMESA	Laranja

3ª FEIRA	SOPA	CARNAVAL
	SOPA INICIAÇÃO	
	SOPA ENRIQUECIDA	
	PRATO DE INICIAÇÃO	
	PRATO	
	DIETA	
	SOBREMESA	

4ª FEIRA	SOPA	Grão com Espinafres
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de curgete
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de curgete com peru
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peruno forno com arroz branco e salada de alface
	PRATO	Peru no forno com arroz branco e salada mista (alface e tomate)
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz branco e salada mista (alface e tomate)
	SOBREMESA	Maçã

5ª FEIRA	SOPA	Macedónia
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de abóbora
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de abóbora com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Perca grelhada com batata e cenoura cozida
	PRATO	Perca grelhada com batata e cenoura cozida
	DIETA	Perca grelhada com batata e cenoura cozida
	SOBREMESA	Banana

6ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de alho francês
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de alho francês com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango assado com esparguete e salada de alface
	PRATO	Frango assado com esparguete e salada mista (alface e tomate)
	DIETA	Bife de frango grelhado com esparguete e salada mista (alface e tomate)
	SOBREMESA	Pera

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

