



## EMENTA

Nº 3

Data 16 a 20 de fevereiro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado com cenoura e puré de batata	🍴
	PRATO	Novilho estufado com macedónia de legumes e puré de batata	🍴
	DIETA	Novilho cozido com puré de batata e macedónia de legumes	🍴
	SOBREMESA	Laranja	

3ª FEIRA	SOPA	CARNAVAL	
	SOPA INICIAÇÃO		
	SOPA ENRIQUECIDA		
	PRATO DE INICIAÇÃO		
	PRATO		
	DIETA		
	SOBREMESA		

4ª FEIRA	SOPA	Grão com Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de curgete com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peruno forno com arroz branco e salada de alface	🍴
	PRATO	Peru no forno com arroz branco e salada mista (alface e tomate)	🍴
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz branco e salada mista (alface e tomate)	🍴
	SOBREMESA	Maçã	

5ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de abóbora com pescada	🍴
	PRATO DE INICIAÇÃO	Perca grelhada com batata e cenoura cozida	🍴
	PRATO	Perca grelhada com batata e cenoura cozida	🍴
	DIETA	Perca grelhada com batata e cenoura cozida	🍴
	SOBREMESA	Banana	

6ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de alho francês com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango assado com esparguete e salada de alface	🍴
	PRATO	Frango assado com esparguete e salada mista (alface e tomate)	🍴
	DIETA	Bife de frango grelhado com esparguete e salada mista (alface e tomate)	🍴
	SOBREMESA	Pera	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

