



## EMENTA

Nº 6

Data 6 a 12 de abril

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Tirinhas de peru estufadas simples com macarrão e salada de alface	
	PRATO	Tirinhas de peru estufadas simples com macarrão e salada mista(alface e tomate)	
	DIETA	Bife de peru grelhado com macarrão e salada mista (alface e tomate)	
	SOBREMESA	Maçã	
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho Francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho Francês com pescada	🌱
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata e feijão-verde cozido	🌱
	PRATO	Solha no forno com batata cozida e feijão-verde salteado	🌱
	DIETA	Solha no forno simples com batata e feijão-verde cozido	🌱
	SOBREMESA	Laranja	
4ª FEIRA	SOPA	Feijão-verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de abóbora e frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango grelhado com arroz e salada de alface	🌱
	PRATO	Panados de frango com arroz e salada mista (alface e tomate)	🌱
	DIETA	Bife de frango grelhado com arroz e salada mista (alface e tomate)	🌱
	SOBREMESA	Clementina	
5ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de curgete com pescada	🌱
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com ovo, batata e cenoura cozida	🌱 🥚
	PRATO	Paloco à Gomes Sá	🌱 🥚
	DIETA	Pescada cozida com ovo, batata e cenoura cozida	🌱 🥚
	SOBREMESA	Banana	
6ª FEIRA	SOPA	Brócolos	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos e novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado com massa e salada mista (alface e tomate)	🌱
	PRATO	Esparguete à bolonhesa com salada mista(alface e tomate)	🌱
	DIETA	Bife de novilho grelhado com esparguete e salada mista (alface e tomate)	🌱
	SOBREMESA	Pera	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

