



EMENTA

Nº 3

Data 11 a 15 de maio

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango no forno com esparguete e salada mista (alface e tomate)	🔥
	PRATO	Frango no forno com esparguete e salada mista (alface e tomate)	🔥
	DIETA	Frango no forno (s/gordura) com esparguete e salada mista (alface e tomate)	🔥
	SOBREMESA	Laranja	
3ª FEIRA	SOPA	Feijão-verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de couve-flor com pescada	🌊
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e cenoura cozida	🌊
	PRATO	Pescada cozida com batata e cenoura cozida	🌊
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura cozida	🌊
	SOBREMESA	Banana	
4ª FEIRA	SOPA	Alho-francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho francês com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado simples com arroz e salada mista (alface e tomate)	
	PRATO	Chili de vaca (feijão encarnado estufado com carne picada) com arroz e salada mista (alface e tomate)	
	DIETA	Novilho estufado simples com arroz e salada mista (alface e tomate)	
	SOBREMESA	Pera	
5ª FEIRA	SOPA	Abóbora	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com solha	🌊
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata e feijão-verde cozido	🌊
	PRATO	Bolonhesa de atum com feijão-verde salteado	🔥 🌊
	DIETA	Solha no forno com batata e feijão-verde cozido	🌊
	SOBREMESA	Banana	
6ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru estufado simples com arroz e salada mista (alface e tomate)	
	PRATO	Febras estufadas com arroz e salada mista (alface e tomate)	
	DIETA	Peru estufado simples com arroz e salada mista (alface e tomate)	
	SOBREMESA	Maçã	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

