



EMENTA

Nº 5

Data 14 a 18 de setembro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Crepe de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Crepe de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Crepe de cenoura com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado simples com arroz branco e salada mista	
	PRATO	Hambúrguer de novilho no forno com arroz branco e salada mista	
	DIETA	Novilho estufado simples com arroz branco e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época	
3ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Crepe de alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho francês com pescada	🐟
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e cenoura cozida	🐟
	PRATO	Pescada cozida com batata e cenoura cozida	🐟
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura cozida	🐟
	SOBREMESA	Fruta da Época	
4ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Crepe de abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Crepe de abóbora e frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango estufado com legumes e massa	🍲
	PRATO	Frango estufado com legumes e massa	🍲
	DIETA	Frango estufado simples com legumes e massa	🍲
	SOBREMESA	Fruta da Época	
5ª FEIRA	SOPA	Feijão-verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Crepe de alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Crepe de alface com pescada	🐟
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e brócolos cozidos	🐟
	PRATO	Massada de peixe com salada mista	🐟
	DIETA	Pescada cozida com batata e brócolos cozidos	🐟
	SOBREMESA	Fruta da Época	
6ª FEIRA	SOPA	Couve-flor	
	SOPA INICIAÇÃO	Couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve-flor com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru no forno com arroz e salada mista	
	PRATO	Peru no forno com arroz e salada mista	
	DIETA	Peru no forno (s/ gordura) com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da Época	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

