



EMENTA

Nº 6

Data 21 a 25 de setembro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado com cenoura e massa	
	PRATO	Jardineira de novilho	
	DIETA	Novilho estufado com cenoura e massa	
	SOBREMESA	Laranja	
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho Francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho Francês com pescada	🍷
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e feijão verde cozido	🍷
	PRATO	Bolonhesa de atum com salada mista	🍷🍷
	DIETA	Pescada cozida com batata cozida e feijão verde cozido	🍷
	SOBREMESA	Banana	
4ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de abóbora e frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango no forno (s/sal) com arroz e feijão verde cozido	
	PRATO	Frango no forno com arroz e feijão verde salteado	
	DIETA	Frango no forno simples com arroz e feijão verde cozido	
	SOBREMESA	Pera	
5ª FEIRA	SOPA	Couve-flor	
	SOPA INICIAÇÃO	Couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve-flor com pescada	🍷
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada no forno com batata e cenoura cozida	🍷
	PRATO	Perca no forno com batata e cenoura cozida	🍷
	DIETA	Perca no forno simples com batata e cenoura cozida	🍷
	SOBREMESA	Banana	
6ª FEIRA	SOPA	Brócolos	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos e peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru estufado com arroz e salada mista	
	PRATO	Strogonoff de peru com arroz e salada mista	
	DIETA	Peru estufado com arroz e salada mista	
	SOBREMESA	Maçã	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

