



EMENTA

Nº 7

Data 28 de setembro a 2 de outubro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango estufado com batatinha assada e salada mista
	PRATO	Lombo de porco no forno com batatinha assada e salada mista
	DIETA	Frango estufado com batatinha assada e salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

3ª FEIRA	SOPA	Couve-flor
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de couve-flor
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve-flor com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e cenoura
	PRATO	Meia desfeita de paloco
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura
	SOBREMESA	Fruta da época

4ª FEIRA	SOPA	Espinafres
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de abóbora
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de abóbora com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru estufado com arroz branco e salada mista
	PRATO	Peru estufado com ervilhas e arroz branco e salada mista
	DIETA	Peru estufado com arroz branco e salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

5ª FEIRA	SOPA	Brócolos
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata e feijão-verde cozido
	PRATO	Solha no forno com batata e feijão-verde cozido
	DIETA	Solha no forno (s/gordura) com batata e feijão-verde cozido
	SOBREMESA	Fruta da época

6ª FEIRA	SOPA	Alho francês
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de alho francês
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de alho francês com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado com esparguete e salada mista
	PRATO	Esparguete à bolonhesa com salada mista
	DIETA	Novilho estufado simples com esparguete e salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

